

# Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196/884770

E-Mail: [vorstand@vc-liederbach.de](mailto:vorstand@vc-liederbach.de)

Internet: [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)



4. Februar 2023

## Trainingslager der VCL-Jugend, VCL-Jungs und Damen 2

Liebe VCL-Jugendliche und Damen 2,

es hat Euch und uns Spaß gemacht - und deshalb wollen wir auch in diesem Jahr wieder mit Euch ins Trainingslager fahren. Dafür haben wir vom **12.-14. Mai 2023** in die Sport- und Bildungsstätte des Landessportbund Hessen Sensenstein bei Kassel reserviert. Selbstverständlich steht dabei das Thema Volleyball im Vordergrund.



Für die **Jüngeren** gibt es aber auch viele Koordinationsübungen, diverse Spiele in der Halle und draußen, schwimmen im zur Anlage gehörenden kleinen Hallenbad, evtl. ein Lagerfeuer und eine Nachtwanderung.

Für die **Damen 2** und die **VCL-Jungs** ist natürlich in erster Linie Mannschaftstraining angesagt.

Auf jeden Fall werden wir ganz sicher wieder jede Menge Spaß haben. Wir planen wieder mit 6-8 Trainern/Betreuern das Wochenende zu bestreiten.

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und

Trinken ist gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kuchen und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte. Weitere Infos zum „Ort des Geschehens“ findet Ihr im Internet auf der Homepage [www.sensenstein.de](http://www.sensenstein.de). Wir fahren am Freitagnachmittag von Liederbach aus mit einem vom VCL angemieteten Bus zur Sport- und Bildungsstätte in Sensenstein. Startpunkt ist der Parkplatz der Liederbachhalle.

Die Kosten für den Wochenendausflug von Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag betragen **62 € pro Person**.

Der VCL bezuschusst diesen Ausflug der VCL-Jugend noch

größzügiger als bisher (nicht nur die Hallenkosten und Kosten für die Betreuer, sondern auch die Fahrtkosten etc. werden zum großen Teil übernommen. Zur Info: Basis für die umfangreiche Bezuschussung sind wieder u.a. Spenden und Zuschüsse zur Jugendarbeit des VCL). Der Zuschuss wurde in diesem Jahr verdoppelt, so dass die Teilnahmegebühr im Vergleich zum letzten Jahr sogar gesenkt werden konnte.



Falls Ihr also Lust habt, an diesem Ausflug vom **12.-14. Mai** teilzunehmen, lasst Eure Eltern bitte die anhängende Teilnahmeerlaubnis ausfüllen. Sie muss spätestens bis zum **10. März** bei Claudia van Bonn (Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach) abgegeben werden.

Bis zum **24. März** könnt Ihr dann noch Eure Anmeldung zurückziehen. Danach müssen leider die Kosten von **62 €** von Euch getragen werden, auch wenn Ihr nicht mitfahrt.

Voller Vorfrende

*Claudia v.B.*

**Claudia van Bonn**

1. Vorsitzende des  
Volleyball-Club Liederbach e.V.

