

# Volleyball-Club Liederbach e.V.

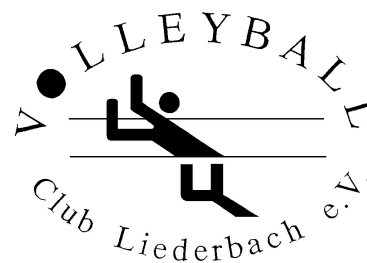
Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770

E-Mail: [vorstand@vc-liederbach.de](mailto:vorstand@vc-liederbach.de)

Internet: [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)



Juli 2023

## Offenes VCL-Trainingslager!!

Liebe VCL-Volleyballerinnen und -Volleyballer,

nach 2 sehr gelungenen „Offenen Ü18-Trainingslagern“ in Sensenstein ist es keine Überraschung, dass wir uns auch in 2023 dafür entschieden haben, ein solches Trainingslager für **alle VCLer über 18 Jahre** anzubieten. Reserviert haben wir hierfür den **3.-5. November 2023** in der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in **Sensenstein**. Dort stehen neben einer Sporthalle auch ein Hallenbad, ein Beachfeld, eine Sauna usw. zur Verfügung (Details s. [www.sensenstein.de](http://www.sensenstein.de)).



Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte -

wir werden aber sicherlich „zwischendurch“ genügend Zeit zum Trainieren etc. finden ☺. Wir werden versuchen die ganze Halle für das Wochenende zu reservieren. Weitere Infos zur Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein auf [www.sensenstein.de](http://www.sensenstein.de).

Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen nur **Euro 62** (die Kosten in Sensenstein liegen bei 82 € pro Person für 2 Übernachtungen mit Vollpension). Der VCL bezuschusst dieses Trainingslager im Jubiläumsjahr noch großzügiger als normalerweise und hat den VCL-Zuschuss verdoppelt (nicht nur die Hal-

lenkosten und Trainerhonorare werden komplett übernommen, sondern zusätzlich auch noch die Kosten für die Unterbringung etc. bezuschusst). Die 62 Euro beinhalten 2 Übernachtungen, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung sowie Trainingseinheiten (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunanutzung und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser).

Wenn Du Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte **spätestens bis zum 3. September** Deine schriftliche Anmeldung zurück.

Falls Du trotz Anmeldung nicht mitfährst, müssen die Kosten natürlich dennoch von Dir getragen werden.

Bis bald und einen schönen (Urlaubs-) Sommer

*Claudia v.B.*

