

Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770

E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



August 2024

Offenes VCL-Trainingslager!!

Liebe VCL-Volleyballerinnen und -Volleyballer,

nach 3 sehr gelungenen „Offenen Ü18-Trainingslagern“ in Sensenstein ist es keine Überraschung, dass wir uns auch in 2024 dafür entschieden haben, ein solches Trainingslager für **alle**

VCLer über 18 Jahre anzubieten. Reserviert haben wir hierfür den **1.-3. November 2024** in der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in **Sensenstein**. Dort stehen neben einer Sporthalle ein kleines Hallenbad, eine Sauna usw. zur Verfügung.

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt.

Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte - wir werden aber sicherlich „zwischen-durch“ genügend Zeit zum Trainieren etc. finden ☺. Weitere Infos zur Sportbildungsstätte Sensenstein auf www.sensenstein.de.

Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen nur **Euro 64** (die Kosten in Sensenstein liegen bei 84 € pro Person für 2 Übernachtungen mit

Vollpension). Der VCL bezuschusst dieses Trainingslager auch in diesem Jahr wieder extrem großzügig (nicht nur die Trainerhonorare werden komplett übernommen, sondern zusätzlich auch die Kosten für die Unterbringung und Verpflegung werden mit 20 Euro/VCLer bezuschusst). Die 64 Euro beinhalten 2 Übernachtungen, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung sowie Trainingseinheiten (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunanutzung und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser).

Wenn Du Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte **spätestens bis zum 1. September** Deine schriftliche Anmeldung zurück.

Falls Du trotz Anmeldung nicht mitfährst, müssen die Kosten natürlich dennoch von Dir getragen werden.

Bis bald und einen schönen (Urlaubs-) Sommer

Claudia v.B.

