

Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196/884770 (Privat), 069/7595-1393 (Büro)

Fax: 06196/884771, E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



19. Juni 2013

VCL-Jugendlichen fahren ins Trainingslager !!!

Liebe VCL-Jugendliche, liebe Eltern,

es geht bald los!!!!

Insgesamt 35 VCLer nehmen vom **5.-7. Juli 2013** am sportlichen Ausflug der Ballpiraten, VCL-Kids und U14-Jugend in der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in Frankfurt teil.

Wie ja schon bekannt, übernachten wir in Mehrbettzimmern und bekommen Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Beim Packen Eurer Klamotten solltet Ihr unbedingt an Folgendes denken:

- Kopie des Impfausweises und Krankenversicherungskarte (im Umschlag mit Eurem Namen bei Fahrtantritt bei Andrea Schlusen abzugeben),
- Sportklamotten für 4-5 Trainingseinheiten in der Halle sowie auf dem Beachfeld (inklusive Sportschuhe für die Halle, Sportschuhe für draußen, T-Shirts, Hosen, Knieschoner, Duschzeug),
- Regenjacke, festes Schuhwerk,
- Schwimmsachen,
- Badelatschen,
- Trinkflasche,
- Kleingeld für Getränkeautomat, Kiosk.

Wir wollen natürlich nicht nur Sport treiben. Falls Du/Ihr also ein Gesellschaftsspiel hast/habt, das man auch mit vielen Leuten spielen kann (z.B. Tabu), bring/bringt das doch bitte mit (nach Absprache mit den Anderen im Training).

So - jetzt zu den Details zur Abfahrt und Ankunft.

Wir treffen uns am Freitag, den 5. Juli 2013, um 15:00 Uhr auf dem großen Parkplatz der Liederbachhalle (bitte pünktlich).

Am Sonntag, den 7. Juli, werden wir nach dem Mittagessen gegen 15 Uhr wieder in Frankfurt abfahren.



Treffpunkt für die Abholer der Jugendlichen ist also am Sonntag, den 7. Juli zwischen 15:15 und 15:30 Uhr auf dem großen Parkplatz der Liederbachhalle.

Der vom VCL organisierte Ausflug beginnt am Freitagnachmittag an der Liederbachhalle und endet am Sonntagnachmittag auch wieder auf dem Parkplatz. Die „Anreise“ zum Liederbacher Bahnhof musst Du/müsst Ihr selber organisieren.

Während des Ausflugs sind wir - natürlich nur im Notfall - unter der Handy-Nr. 0160-90531766 von Claudia van Bonn und unter der Handy-Nr. 0171-6205082 von Dirk Schlusen erreichbar. Die Adresse der Sportschule und Bildungsstätte ist: Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Telefon 069-67890.

Falls es noch Hinweise zu Medikamenten o.ä. gibt, die Sie nicht auf der Erlaubniserklärung mitgeteilt haben, informieren Sie diesbezüglich bitte die Trainerinnen Andrea Schlusen oder Idoia Zubiarrain.

Voller Vorfreude

Claudia van Bonn

Vorsitzende des Volleyball-Club Liederbach e.V.

