

Trainingszeiten



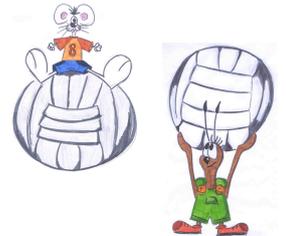
Montags

15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

Ballmäuse & Spiel und Spaß rund um den Ball für Kinder von 3-5 Jahren

Trainerinnen: Petra Dörries,
Idoia Zubiarrain &
Yvonne Karmann



Ballflöhe

20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 1 Bezirksoberliga

Trainerin: Andrea Schlusen

Dienstags

15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

Ballpiraten (Kinder 5-6 Jahre)
VCL-Kids (Kinder von 7-14 Jahren)
Weibl. Jugend U 13 und U 14
Männl. Jugend U 13 und U 15

Trainer: Katja Berger, Petra Dörries,
Idoia Zubiarrain, Dominik Scheithauer &
Yvonne Karmann



Mittwochs

19:00-20:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 1 Bezirksoberliga

Trainerin: Andrea Schlusen

Damen 2
Herren / Jungs

Trainerin: Jessica Ullrich
Trainer: Markus Körner, Ben Beckers

Mixed 1 Freizeitrunde Rhein-Main

Mixed 2

Trainer: René Kothe

Freitags

19:00-21:00 Uhr, Liederbachhalle

Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

Mixed Zoomer HVV-Runde

Trainer: Jessica Ullrich, Dominik Scheithauer

Hobby-Mixed Volleyball-Spielabend für alle erwachsenen VCLer
„Jedermann“

Trainer: René Kothe

Interessierte sind natürlich immer gerne gesehen.
Claudia van Bonn, Tel.: 06196-884770, www.vc-liederbach.de