

# Trainingszeiten



## Montags

**15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle**

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

**Ballmäuse & Ballflöhe**

Spiel und Spaß rund um den Ball für Kinder von 3-5 Jahren

Trainerinnen: Petra Dörries, Idoia Zubiarrain & Hanna Karmann

**Ballpiraten**

Spiel und Spaß rund um den Ball für Kinder von 5-7 Jahren

Trainerinnen: Idoia Zubiarrain, Katja Berger & Hanna Karmann



**20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle**

**Damen 1**

Bezirksoberliga

Trainerin: Andrea Schlusen

## Dienstags

**15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle**

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

**VCL-Kids (Kinder von 7-14 Jahren)**

**Weibliche Jugend**

**Männliche Jugend**

Trainer: Petra Dörries, Idoia Zubiarrain, Dominik Scheithauer & Hanna Karmann

## Mittwochs

**19:00-20:30 Uhr, Liederbachhalle**

**Damen 1**

Bezirksoberliga

Trainerin: Andrea Schlusen

**Damen 2**

Trainerin: Jessica Ullrich

**VCL-Jungs**

HVV-Jugendrunden

Trainer: Markus Körner

**20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle**

**Mixed 1**

Freizeitrunde Rhein-Main

**Mixed 2**

Trainer: René Kothe

## Freitags

**19:00-21:00 Uhr, Liederbachhalle**

Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

**Mixed Zoomer**

HVV-Jugendrunde

Trainer: Jessica Ullrich, Dominik Scheithauer

**20:00-22:30 Uhr, Liederbachhalle**

**Hobby-Mixed**

**„Jedermann“**

Volleyball-Spielabend für alle erwachsenen VCLer

Trainer: René Kothe

**Interessierte sind natürlich immer gerne gesehen.**

**Claudia van Bonn, Tel.: 06196-884770, [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)**